



**PADROADO DE DEPORTES
CONCELLO DE NARÓN**

Telf: 981 38 75 22

**PREZOS
ACTIVIDADES**

INFORMACIÓN CURSOS E HORARIOS ACTIVIDADES

INICIACIÓN – PERFECCIONAMENTO, (Ata 14 anos)

DURACIÓN: 30 minutos dende a hora sinalada, 2 días a semán

LUNS – VENRES } 5 – 5:30 – 6 – 6:30 – 7 – 7:30
MARTES – XOVES }

MÉRCORES } 5 – 5:30 – 6 – 6:30 – 7 – 7:30

↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓

SÁBADOS } 10 – 10:30 – 11 – 11:30 – 12 – 12:30

17,55.- €

ADULTOS : INICIACIÓN – PERFECCIONAMENTO

DURACIÓN: 45 minutos

LUNS } 8:45 – 9:30 – 10:15
MÉRCORES } 15:15 – 16 – 20 – 20:45 – 21:30
VENRES }

MARTES } 8:45 – 9:30 – 10:15
XOVES } 15:15 – 16 – 20 – 20:45 – 21:30

3 DÍAS (natac.– nat. terap.): 38,50.- €

2 DÍAS (natac.– nat. terap.): 29,15.- €

PENSIONISTA 3 DÍAS (natac.– nat. terap.): 30,30.- €

PENSIONISTA 2 DÍAS (natac.– nat. terap.): 20,05.- €

XIMNASIA MANTEMENTO:

LUNS } 9 – 10 – 11
MÉRCORES } 18 – 19 – 20 – 21
VENRES }

3 DÍAS: 25,95.- €

PENSIONISTA: 15,10.- €

COMBINADA:
luns-venres (xim.) mércores (piscina) 30,30.- €

COMBINADA PENSIONISTA 15,10.- €

IOGA:

MARTES } 10 – 11
XOVES } 19

11,10.- €

PILATES:

MARTES } 20 – 21
XOVES }

2 DÍAS: 17,35.- €

2 DÍAS PENSIONISTA 12,15.- €

LUNS } 11
MÉRCORES }

LOCALES SOCIAIS 2 DÍAS 13,05.- €

MATRONATACIÓN:

LUNS } 10:45
MÉRCORES }
VENRES }

38,50.- €

NATACIÓN BEBÉS: (De 6 meses a 3 anos) 45min/1 día semana

LUNS → 20:00 h.
MARTES → 18:30 h.
MÉRCORES → 20:00 h.
VENRES → 11:00 h. / 18:30 h.
SÁBADO → 11:00 h.
DOMINGO → 10:45 h. / 11:30 h.

24,90.- €

SALA DE MUSCULACIÓN

POLA MAÑÁ: De luns a venres de 09:00 a 13:00 h. (sen monitor)

POLA TARDE: De 17:00 a 21:00 h. (con monitor)

Luns, mércores e venres de 15:00 a 22:00 h.

Martes e xoves de 15:00 a 22:00 h.

LUNS a VENRES (mañá): 27,10.- €

LUNS, MÉRCORES, VENRES (tarde): 21,65.- €

MARTES e XOVES (tarde): 16,40.- €

LUNS a VENRES (mañá ou tarde): 32,45.- €

ENTRADA LIBRE: 2,70.- €